



# Kein Spielraum für Lockerung des Lockdowns

Die dritte Infektionswelle zeichnet sich ab, deshalb bleiben die Niederlande **mindestens bis einschließlich 20. April im Lockdown**.  
Wenn wir die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln einhalten, gehen die Infektionszahlen zurück.  
So wird schneller wieder mehr möglich.

## Allgemeine Abstands- und Hygieneregeln

### Hygiene



Regelmäßig Hände waschen.  
In die Armbeuge husten und niesen.

### Abstand



1,5 Meter Abstand halten.  
Menschenansammlungen meiden.

### Testen



Krankheitssymptome? Bleiben Sie in häuslicher Quarantäne.  
Lassen Sie sich sofort testen.

## Allgemeine Regeln



Verlassen Sie **zwischen 21.00 Uhr und 4.30 Uhr** nicht das Haus. **Ab dem 31. März** gilt die nächtliche Ausgangssperre **ab 22.00 Uhr**.



Schutzmaske tragen, wo vorgeschrieben.

## Kontakte



Empfangen Sie zu Hause Besuch von **höchstens 1 Person pro Tag** (ausgenommen Kinder unter 13 Jahren).



Statten Sie selbst pro Tag **höchstens 1 Besuch** ab.



Gruppen **im Freien**: bis zu 2 Personen oder 1 Haushalt.

## Mobilität und Reisen



Möglichst zu Hause bleiben.



Öffentliche Verkehrsmittel nur nutzen, wenn **notwendig**.



Bis einschließlich 15. Mai gilt: **Blieben Sie in den Niederlanden** und unternehmen Sie in diesem Zeitraum keine Auslandsreisen.

## Einkaufen



### Geschäfte sind geschlossen.

Einkaufen nach **Terminvergabe** sowie **Abholung und Lieferung von Bestellungen** ist möglich.



Geschäfte mit Waren für den **täglichen Bedarf** wie Supermärkte, Gemüsehändler und Drogeriemärkte **sind geöffnet**.



**Alkoholverkauf nach 20.00 Uhr** verboten.

## Gastronomie und Veranstaltungen



**Schank- und Speisegaststätten** **bleiben geschlossen**. **Außerhausverkauf** bleibt möglich.



**Veranstaltungen** sind **verboten**.

## Arbeit



Wenn irgend möglich **zu Hause arbeiten**.

## Bei direktem Kundenkontakt



Dienstleistungsbetriebe mit **direktem Kundenkontakt** wie Friseursalons und Fahrschulen **sind geöffnet**.

## Öffentlich zugängliche Lokalitäten



Museen, Kinos, Bibliotheken u. dgl. sind **geschlossen**.

## Unterricht und Kinderbetreuung



Grundschulen und Kinderbetreuungseinrichtungen sind **geöffnet**.



Weiterführende Schulen und Berufsschulen sind **teilweise geöffnet**.



Fachhochschulen und Universitäten geben **Distanzunterricht**.



Außerschulische Betreuungseinrichtungen sind **geschlossen**.

## Sport



**Indoor-Sportanlagen** sind geschlossen. **Ausgenommen** ist Schwimmunterricht für Kinder bis 12 Jahre.



**Im Freien**: für Minderjährige ist Sport uneingeschränkt, für Personen ab 18 Jahren unter Auflagen erlaubt.



**Keine Spiele oder Wettkämpfe**.

**alleen samen krijgen we corona onder controle**

Ausnahmen und nähere Bestimmungen unter [rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus) oder per Telefon unter 0800 1351