



Kein Spielraum für Lockerung des Lockdowns

Die dritte Infektionswelle zeichnet sich ab, deshalb bleiben die Niederlande **mindestens bis einschließlich 20. April im Lockdown**.
Wenn wir die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln einhalten, gehen die Infektionszahlen zurück.
So wird schneller wieder mehr möglich.

Allgemeine Abstands- und Hygieneregeln

Hygiene



Regelmäßig Hände waschen.
In die Armbeuge husten und niesen.

Abstand



1,5 Meter Abstand halten.
Menschenansammlungen meiden.

Testen



Krankheitssymptome? Bleiben Sie in häuslicher Quarantäne.
Lassen Sie sich sofort testen.

Allgemeine Regeln

Verlassen Sie **zwischen 21.00 Uhr und 4.30 Uhr** nicht das Haus. **Ab dem 31. März** gilt die nächtliche Ausgangssperre **ab 22.00 Uhr**.

Schutzmaske tragen, wo vorgeschrieben.

Kontakte

Empfangen Sie zu Hause Besuch von **höchstens 1 Person pro Tag** (ausgenommen Kinder unter 13 Jahren).

Statten Sie selbst pro Tag **höchstens 1 Besuch** ab.

Gruppen **im Freien**: bis zu 2 Personen oder 1 Haushalt.

Mobilität und Reisen

Möglichst zu Hause bleiben.

Öffentliche Verkehrsmittel nur nutzen, wenn **notwendig**.

Bis einschließlich 15. Mai gilt: **Bleiben Sie in den Niederlanden** und unternehmen Sie in diesem Zeitraum keine Auslandsreisen.

Einkaufen

Geschäfte sind geschlossen.
Einkaufen nach **Terminvergabe** sowie **Abholung und Lieferung** von **Bestellungen** ist möglich.

Geschäfte mit Waren für den täglichen Bedarf wie Supermärkte, Gemüsehändler und Drogeriemärkte **sind geöffnet**.

Alkoholverkauf nach 20.00 Uhr verboten.

Gastronomie und Veranstaltungen

Schank- und Speisegaststätten **bleiben geschlossen.**
Außerhausverkauf **bleibt** möglich.

Veranstaltungen sind **verboten**.

Arbeit

Wenn irgend möglich **zu Hause** arbeiten.

Bei direktem Kundenkontakt

Dienstleistungsbetriebe mit **direktem Kundenkontakt** wie Friseursalons und Fahrschulen **sind geöffnet**.

Öffentlich zugängliche Lokalitäten

Museen, Kinos, Bibliotheken u. dgl. sind **geschlossen**.

Unterricht und Kinderbetreuung

Grundschulen und Kinderbetreuungseinrichtungen sind **geöffnet**.

Weiterführende Schulen und Berufsschulen sind **teilweise geöffnet**.

Fachhochschulen und Universitäten geben **Distanzunterricht**.

Außerschulische Betreuungseinrichtungen sind **geschlossen**.

Sport

Indoor-Sportanlagen sind geschlossen. **Ausgenommen** ist Schwimmunterricht für Kinder bis 12 Jahre.

Im Freien: für Minderjährige ist Sport uneingeschränkt, für Personen ab 18 Jahren unter Auflagen erlaubt.

Keine Spiele oder Wettkämpfe.

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

Ausnahmen und nähere Bestimmungen unter rijksoverheid.nl/coronavirus oder per Telefon unter 0800 1351